PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Projet Hone

Mieux vivre de ton métier : accueil, business, mindset et technique

Formation professionnelle continue multimodale : visioconférences, une journée en présentiel à Lyon et e-learning, en promo de 6

57 heures	2 500 €	6 mois	6 places
durée totale estimée, dont 31 h 30 avec moi	TTC, prix de la promo 1, exonéré de TVA	durée de la formation · 12 visios	par promo · sur candidature

1 · PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Public visé	Coiffeurs et barbiers à leur compte (indépendants, artisans), gérants de salon, ou salariés avec un projet d'installation ou d'évolution, qui veulent mieux vivre de leur métier : valoriser leurs prix, attirer et garder la clientèle qui leur correspond, gagner en confort de travail. Si tu es salarié sans projet de ce type, la formation adaptée est La coupe de A à Z.
Prérequis	Exercer à ton compte, gérer un salon de coiffure ou de barbier, ou être salarié avec un projet d'installation ou d'évolution, avec au moins 3 mois d'expérience derrière le fauteuil. Vérifiés lors de l'entretien de candidature, puis par le questionnaire de préinscription.
Niveau attendu à l'entrée	Aucun diplôme spécifique n'est exigé. Ton niveau technique de départ est précisé au positionnement ; le parcours en ligne inclus permet de consolider les bases.
Disponibilité	Être disponible aux dates des 12 visios (2 h, une toutes les 2 semaines) et de la journée à Lyon, indiquées dans la convention.
Matériel professionnel requis	Ciseaux, peigne, pinces, tondeuse de coupe, tondeuse de finition, shaver avec sabots, vaporisateur et sèche-cheveux, y compris pour la journée à Lyon. Le matériel n'est pas fourni par l'organisme.
Équipement numérique	Ordinateur ou smartphone avec caméra et micro, connexion internet stable, navigateur récent. Aucune installation logicielle n'est requise.
Modèles	Pour les travaux pratiques en ligne : modèle humain recommandé, tête malléable acceptée, trouvé par toi. Pour la journée à Lyon : les stagiaires de la promo se coupent entre eux, chacun est tour à tour coiffeur et modèle.

2 · OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mener un accueil et une consultation structurés : écouter la demande, établir un diagnostic, conseiller et valider le projet de coupe avec le client

- Établir un diagnostic capillaire et un plan de coupe sur modèle, puis réaliser la coupe en autonomie
- Définir ton positionnement et la clientèle que tu veux attirer
- Calculer tes coûts et fixer des prix cohérents avec ton positionnement et ton temps de travail
- Préparer et mettre en œuvre une évolution de tes tarifs : l'annoncer, accompagner ta clientèle, suivre l'effet sur ton activité
- Organiser ton planning et fidéliser ta clientèle (prise du rendez-vous suivant, suivi du client)
- Utiliser la création de contenu pour attirer la clientèle que tu vises
- Organiser ton temps de travail et ton confort (temps par prestation, pauses, ergonomie)
- Construire, suivre et ajuster un plan d'action personnel sur 6 mois
- Consolider tes techniques de coupe (géométrie, dégradés, finitions) avec le parcours en ligne La coupe de A à Z

3 · CONTENU DE LA PRESTATION

Le Projet Hone associe trois modalités : 12 visioconférences de groupe avec moi, une journée en présentiel à Lyon et le parcours en ligne La coupe de A à Z. Les thèmes ci-dessous sont travaillés au fil des 6 mois.

THÈME	CONTENU	MODALITÉ
Lancement · visio 1	État des lieux de ton activité (prix, nombre de clients par jour, planning, clientèle), tes objectifs à 6 mois et ton plan d'action de départ.	Visio
Accueil et expérience client	La consultation et le diagnostic du besoin, le déroulé du rendez-vous, le conseil, la fidélisation et la prise du rendez-vous suivant.	Visios
Business	Ton positionnement et ta clientèle cible, le calcul du prix juste, l'évolution de tes tarifs, le remplissage du planning, le contenu qui attire la bonne clientèle.	Visios
Mindset et organisation	Confiance et posture professionnelle, savoir dire non, organisation du temps de travail, confort et ergonomie.	Visios
Technique	Diagnostic et coupe entre stagiaires pendant la journée à Lyon (sur la base du module Diagnostic et mise en application), retours sur tes travaux pratiques.	Présentiel, visios
La coupe de A à Z	29 leçons vidéo : Fondamentaux (6), Masterclass en 3 niveaux (12), Diagnostic (4), Création de contenu (7). 3 guides PDF, 6 questionnaires de validation, travaux pratiques corrigés.	En ligne
Bilan · visio 12	Bilan avant / après sur tes indicateurs, ton plan d'action pour les 6 mois suivants.	Visio

Les visios 2 à 11 alternent les thèmes accueil, business, mindset et technique. Le calendrier détaillé (date et thème de chaque visio, date de la journée à Lyon) est communiqué avant le démarrage et joint à la convention.

Une visio (2 h)	1 h d'apport sur le thème du jour, puis un point individuel d'environ 10 minutes par stagiaire : ta situation, ton plan d'action, tes questions. Un compte rendu écrit est envoyé après chaque visio, et le replay est disponible sur la plateforme.
La journée à Lyon (7 h 30)	Au Hone Space, de 9 h 30 à 18 h. Le matin, diagnostic collectif : chaque stagiaire est diagnostiqué devant le groupe. Ensuite, chacun réalise le diagnostic, le plan de coupe et la coupe d'un autre stagiaire de la promo, avec mes corrections. La journée est aussi un temps d'échange avec toute la promo. 1 h de pause déjeuner, non comprise dans le temps de formation.
Le parcours en ligne	Sur la plateforme, à ton rythme, environ 1 h par semaine. Déblocage progressif : Fondamentaux et Création de contenu dès le départ ; chaque niveau de Masterclass après réussite du questionnaire du niveau précédent ; Diagnostic après le niveau 3.

4 · DURÉE ET ORGANISATION DU PARCOURS

COMPOSANTE	DÉTAIL	DURÉE
Visioconférences de groupe	12 visios × 2 h, une toutes les 2 semaines, avec le formateur	24h
Journée en présentiel	1 journée à Lyon, 9 h 30 - 18 h (hors pause déjeuner)	7h30
Vidéos	29 leçons, ~11h45 de contenu × 1,5 (pauses, relectures, prises de notes)	17h30
Travaux pratiques	3 TP × 2 h, un par niveau de Masterclass : visionnage, réalisation, filmage, compte-rendu	6h
Questionnaires, guides et prise en main	6 questionnaires de validation, 3 guides PDF (géométrie, dégradé, diagnostic), prise en main de la plateforme	2h
Total		**57h**

Dont 31 h 30 en direct avec le formateur (visios et journée à Lyon, 55 %) et 25 h 30 en e-learning (45 %).

Durée de la formation	6 mois, de la 1re à la 12e visio. Les dates de début et de fin sont indiquées dans la convention.
Rythme	Une visio de 2 h toutes les 2 semaines, à heure fixe communiquée avant le démarrage ; environ 1 h d'e-learning par semaine, à ton rythme.
Travaux pratiques en plus	Les 9 autres TP de La coupe de A à Z restent possibles et sont corrigés. Ils ne sont pas comptés dans la durée de la formation.
Accès au parcours en ligne	Ouvert dès réception du règlement, et conservé à vie (tant que la plateforme Hone Academy est exploitée par l'organisme). Au-delà des 6 mois, cet accès est hors action de formation, sans suivi ni relance.
Assiduité	Ta présence est attestée par un émargement à chaque visio et pendant la journée à Lyon. En cas d'absence non prévenue, je te contacte.
Absence à une visio	Pas de séance de rattrapage collective : tu reçois le replay, et ton point individuel est rattrapé en visio dans la semaine. 3 rattrapages au maximum sur les 6 mois. Le replay compte comme de l'e-learning, pas comme une présence à la visio.

5 · MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait sur candidature, en quatre étapes :

1. Candidature en ligne sur formation.tomlemat.fr : quelques questions pour te présenter.
2. Entretien avec moi, en visio ou par téléphone, pour valider ta candidature (prérequis, objectifs, disponibilités). Réponse sous 7 jours. Si ta candidature est retenue, tu remplis le questionnaire de préinscription et de positionnement.
3. Établissement et signature de la convention de formation professionnelle. En cas de demande de financement (OPCO, FAF), constitution du dossier de prise en charge en amont.
4. Règlement de la totalité du prix, en une fois, puis ouverture de l'accès à la plateforme. Les visios démarrent à la date de la promo.

Promo 1	Début 2027. Les dates précises (12 visios et journée à Lyon) sont communiquées à l'ouverture des candidatures et indiquées dans la convention.
Délai d'accès	Candidatures ouvertes jusqu'à 1 semaine avant la 1re visio, dans la limite des places. Accès au parcours en ligne dès réception du règlement.
Effectif	6 stagiaires maximum par promo. En dessous de 3 inscrits, je peux reporter la promo : tu choisis alors la promo suivante ou le remboursement intégral.
Lieux	Visios en ligne (lien sur la plateforme). Journée en présentiel au Hone Space, 225 rue Duguesclin, 69003 Lyon. Travaux pratiques sur ton lieu de travail.
Droit de rétractation	Pour une inscription souscrite à titre de particulier, délai légal de 14 jours calendaires à compter de la signature de la convention. Tant qu'aucun log d'utilisation n'est enregistré sur la plateforme, ce droit reste entier et le remboursement est intégral. Il s'éteint dès le premier accès aux contenus, y compris le visionnage partiel d'une vidéo, le stagiaire ayant expressément demandé l'exécution immédiate et reconnu cette renonciation avant l'activation de son accès.

6 · TARIFS

Prix par stagiaire	**2 500 € TTC, prix de la promo 1**
Promos suivantes	La promo 1 est la première édition du Projet Hone, à tarif de lancement. Le tarif des promos suivantes sera plus élevé ; il sera publié avant l'ouverture de leurs candidatures.
Régime de TVA	Exonéré de TVA au titre de l'article 261-4-4° du Code général des impôts. Aucune taxe supplémentaire ne s'ajoute au prix indiqué.
Compris dans le tarif	Les 12 visios, leurs comptes rendus et replays, la journée à Lyon (support de cours), la messagerie prioritaire pendant les 6 mois, l'accès à vie à La coupe de A à Z (29 leçons, 3 guides PDF, correction des travaux pratiques) et l'attestation de fin de formation.
Non compris	Le transport et l'hébergement pour la journée à Lyon, le matériel professionnel de coupe, l'équipement numérique et la recherche des modèles pour les travaux pratiques en ligne.
Moyens de paiement	Carte bancaire (paiement en ligne) ou virement, en une fois, avant l'ouverture de l'accès. Pas de paiement en plusieurs fois. Le prix est dû quelle que soit l'assiduité. En cas de retard de paiement, pénalités au taux légal en vigueur (art. L.441-10 du Code de commerce).
Financement	Formation potentiellement finançable (OPCO, FAF), sous réserve d'acceptation du dossier par le financeur. Pas de subrogation de paiement : le stagiaire règle la totalité, puis sollicite lui-même le remboursement auprès de son financeur à l'issue de la formation. L'accord de prise en charge doit être obtenu avant le démarrage : contacte-moi dès ta candidature pour la constitution du dossier.

7 · MÉTHODES MOBILISÉES

- 12 visioconférences de groupe en direct : apport sur un thème, puis point individuel de chaque stagiaire
- Un compte rendu écrit après chaque visio, et le replay sur la plateforme
- Une journée en présentiel à Lyon : démonstration, diagnostic collectif et pratique entre stagiaires (chacun coupe un autre stagiaire de la promo), avec corrections individuelles
- 29 leçons vidéo en streaming, décomposées geste par geste, et 3 guides PDF téléchargeables
- Travaux pratiques en conditions réelles sur modèle, filmés et soumis sur la plateforme, corrigés par écrit sur grille critériée sous 14 jours ouvrés
- Messagerie prioritaire avec moi sur la plateforme, réponse sous 48 h ouvrées pendant les 6 mois. Les échanges sont archivés comme preuve de suivi
- Un plan d'action personnel, construit à la visio 1 et suivi à chaque point individuel

8 · MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation est formative et continue pendant les 6 mois. Elle s'appuie sur ton plan d'action, les travaux pratiques, les questionnaires de validation et la grille de la journée à Lyon. Aucune épreuve finale notée n'est organisée.

Positionnement initial	Entretien de candidature et questionnaire de préinscription et de positionnement avant le démarrage, puis bilan de départ à la visio 1 : les indicateurs de ton activité (prix, nombre de clients par jour, taux de remplissage du planning), déclarés par toi.
Suivi continu	Point individuel à chaque visio sur l'avancée de ton plan d'action, consigné dans le compte rendu.
Travaux pratiques	3 TP comptés (un par niveau de Masterclass), corrigés sur une grille de 11 critères notés de 0 à 3 (33 points), avec un retour écrit sous 14 jours ouvrés.
Validation de chapitre	6 questionnaires de validation, un par chapitre du parcours en ligne. La réussite des questionnaires de Masterclass conditionne l'accès au niveau suivant.
Journée à Lyon	Diagnostic et coupe d'un autre stagiaire évalués sur une grille de 14 critères notés de 0 à 3 (42 points) : diagnostic et analyse, conception et exécution, posture et autonomie professionnelle.
Bilan final	À la visio 12 : présentation de ton plan d'action et comparaison avant / après de tes indicateurs. Ils mesurent ta progression ; ce n'est pas une garantie de résultat.
Niveau de sortie	Trois niveaux possibles : acquis · acquis avec axes de progression · en cours d'acquisition.
Traçabilité	Feuilles d'émargement des visios et de la journée à Lyon, et données de connexion et d'activité de la plateforme (leçons visionnées, questionnaires, travaux pratiques), horodatées et conservées par l'organisme (article D.6313-3-1 du Code du travail).
Fin de formation	Questionnaire de fin de formation, envoyé à tous les stagiaires à la fin des 6 mois.
Document délivré	Attestation de fin de formation délivrée à tous les stagiaires à l'issue des 6 mois. Elle mentionne les objectifs, la nature et la durée réellement réalisée (visios émargées, journée à Lyon, activités en ligne), ainsi que les résultats des évaluations, avec la mention « non évalué » pour ce qui n'a pas été rendu. Elle n'atteste pas la réussite de la formation. Un certificat de réalisation l'accompagne.

9 · ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Si tu es concerné, contacte-moi avant ta candidature (je suis aussi le référent handicap) : j'étudierai avec toi les adaptations possibles (rythme, supports, déroulé des visios et de la journée à Lyon, modalités d'évaluation) pour que tu suives la formation dans les meilleures conditions.

Chaque visio donne lieu à un replay et à un compte rendu écrit. Le parcours en ligne se suit à ton rythme, avec des supports PDF en complément des vidéos ; le sous-titrage des vidéos est en cours de déploiement. Le lieu de la journée en présentiel, Hone Space, est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Si les adaptations nécessaires dépassent mes moyens, je t'orienterai vers un acteur spécialisé de l'accompagnement à la formation des personnes en situation de handicap (Agefiph, Ressource Handicap Formation de ta région, ou organisme partenaire adapté à ta situation).

> **Référent handicap : Tom Le Mat**
> contact@tomlemat.fr - 06 52 30 33 89

10 · CONTACTS

Organisme de formation	TOM LE MAT - 225 Rue Duguesclin, 69003 Lyon
SIRET / NDA	101 617 827 00015 / 84692651469
Référent pédagogique et formateur	Tom Le Mat - contact@tomlemat.fr - 06 52 30 33 89
Référent handicap	Tom Le Mat - contact@tomlemat.fr - 06 52 30 33 89
Assistance technique	contact@tomlemat.fr - réponse sous 48 h ouvrées pendant la formation
Réclamations	Toute réclamation peut être adressée par écrit à contact@tomlemat.fr ou par courrier recommandé avec accusé de réception. Une réponse est apportée dans un délai de dix (10) jours ouvrés à compter de la réception, selon la procédure de traitement des réclamations de l'organisme.
Site web	formation.tomlemat.fr

Document mis à disposition du public préalablement à toute contractualisation · Version 1.1 · novembre 2026